



SF.3.4.08.06.0078

Matica umirovljenika Duga Resa (MUDR), Jozefa Jeruzalema 2, Duga Resa, Udruga umirovljenika grada Delnica (UUGD), Školska 9, Delnice i Društvo za sport i rekreaciju Z-Active (DSR Z-Active), bana J.Jelačića 16, Duga Resa pozivaju Vas da nam se u projektu „**Zajedno u starosti**“, ukupne vrijednosti: 290.435,04 EUR, od čega sufinancira Europska unija iz ESF+ 85% (246.869,78 EUR) i sredstvima Državnog proračuna RH 15% (43.565,26 EUR) tijekom trajanja projekta: od 25.5.2026. do 25.5.2028., pridružite na besplatnim rekreativnim aktivnostima, druženju i programima koji potiču pokretljivost, ravnotežu, koordinaciju i dobro raspoloženje osoba 55+ i/ili umirovljenika.

KALENDAR AKTIVNOSTI u srpnju 2026.

ponedjeljak	utorak	srijeda	četvrtak	petak	subota	nedjelja
29	30	01	02	03	04	05
		A2.2.1 Škola plivanja od 10 do 11 sati Omišalj, Krk	A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Rekreacija od 9 do 10 sati UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Kuglanje od 14 do 16 sati, Goranski sportski centar, Kuglana Delnice, Ante Starčevića 3, Delnice	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.2 Edukacija –Prijeave u virtualnom i realnom svijetu od 18:00 do 19:00 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa		
06	07	08	09	10	11	12
A2.2.1 Rekreacija od 19:15 do 20:15 sati MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Nordijsko hodanje od 18 do 19 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 16 do 17 sati UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Boćanje od 17 do 18 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Škola plivanja od 10 do 11 sati Omišalj, Krk	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Kuglanje od 14 do 16 sati, GSC, Kuglana Delnice, Ante Starčevića 3, Delnice A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Rekreacija od 9 do 10 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa		
13	14	15	16	17	18	19
A2.2.1 Nordijsko hodanje od 18 do 19 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Nordijsko hodanje od 18 do 19 sati MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 16 do 17 sati, UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Boćanje od 17 do 18 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Škola plivanja od 10 do 11 sati Omišalj, Krk	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Rekreacija od 9 do 10 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa		
20	21	22	23	24	25	26
A2.2.1 Nordijsko hodanje od 18 do 19 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 16 do 17 sati UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Boćanje od 17 do 18 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Škola plivanja od 10 do 11 sati Omišalj, Krk	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Kuglanje od 14 do 16 sati, GSC, Kuglana Delnice, Ante Starčevića 3, Delnice A2.2.1 Rekreacija od 9 do 10 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.2 Edukacija –Škola pametnih financija od 10:00 do 11:00 sati, UUGD, Školska 9, Delnice		

Izneseni stavovi i mišljenja samo su od Matice umirovljenika Duga Resa i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



ESF+
Učinkoviti ljudski potencijali



Sufinancira
Europska unija



SF.3.4.08.06.0078

27	28	29	30	31	01	02
A2.2.1 Nordijsko hodaње od 18 do 19 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Nordijsko hodaње od 18 do 19 sati MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 16 do 17 sati, UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Boćanje od 17 do 18 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Škola plivanja od 10 do 11 sati Omišalj, Krk	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Kuglanje od 14 do 16 sati, GSC, Kuglana Delnice, Ante Starčevića 3, Delnice A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Rekreatija od 9 do 10 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa		

Za sve informacije možete nam se javiti u Maticu umirovljenika Duga Resa (MUDR) na 047-842-010 ili 099/307-5203 radnim danom od 8:00 do 10:00 sati ili u Udrugu umirovljenika grada Delnica (UUGD) na 051/811-620 ili 095/371-6774 utorkom, srijedom i četvrtkom od 9:00 do 12:00 sati.

Svi zainteresirani sudionici koji su se prijavili za sudjelovanje na aktivnostima moći će sudjelovati u istima uz uvjet da su osobe koje su navršile 55 i više godina života, odnosno da su umirovljenici. U slučaju velikog odaziva kriterij za odabir sudionika aktivnosti je vrijeme prijave u aktivnost. Ukoliko se za pojedine aktivnosti prijavi veći broj sudionika razmotriti će se mogućnost prilagodbe kako bi svi prijavljeni sudionici sudjelovali u aktivnosti, no ako isto neće biti moguće u aktivnosti će sudjelovati one osobe koje su se prije prijavile.

Izneseni stavovi i mišljenja samo su od Matice umirovljenika Duga Resa i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



ESF+
Učinkoviti ljudski potencijali



**Sufinancira
Europska unija**