



SF.3.4.08.06.0078

Matica umirovljenika Duga Resa (MUDR), Jozefa Jeruzalema 2, Duga Resa, Udruga umirovljenika grada Delnica (UUGD), Školska 9, Delnice i Društvo za sport i rekreaciju Z-Active (DSR Z-Active), bana J.Jelačića 16, Duga Resa pozivaju Vas da nam se u projektu „Zajedno u starosti“, SF.3.4.08.06.0078, ukupne vrijednosti: 290.435,04 EUR, od čega sufinancira Europska unija iz ESF+ 85% (246.869,78 EUR) i sredstvima Državnog proračuna RH 15% (43.565,26 EUR) tijekom trajanja projekta: od 25.5.2026. do 25.5.2028., pridružite na besplatnim rekreativnim aktivnostima, druženju i programima koji potiču pokretljivost, ravnotežu, koordinaciju i dobro raspoloženje osoba 55+ i/ili umirovljenika.

KALENDAR AKTIVNOSTI u kolovožu 2026.

ponedjeljak	utorak	srijeda	četvrtak	petak	subota	nedjelja
03	04	05	06	07	08	09
A2.2.1 Rekreacija od 19:00 do 20:00 sati MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Nordijsko hodanje od 18 do 19 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Nordijsko hodanje od 18 do 19 sati MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 16 do 17 sati, UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Boćanje od 17 do 18 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Škola plivanja od 10 do 11 sati Omišalj, Krk	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Kuglanje od 15 do 16 sati, GSC, Kuglana Delnice, Ante Starčevića 3, Delnice A2.2.1 Višeća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Rekreacija od 9 do 10 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Višeća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa		
10	11	12	13	14	15	16
A2.2.1 Nordijsko hodanje od 18 do 19 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Nordijsko hodanje od 18 do 19 sati MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 16 do 17 sati, UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Boćanje od 17 do 18 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Škola plivanja od 10 do 11 sati Omišalj, Krk	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Višeća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Rekreacija od 9 do 10 sati UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Kuglanje od 15 do 16 sati, Goranski sportski centar, Kuglana Delnice, Ante Starčevića 3, Delnice	A2.2.1 Višeća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa		
17	18	19	20	21	22	23
A2.2.1 Nordijsko hodanje od 18 do 19 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Nordijsko hodanje od 18 do 19 sati MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 16 do 17 sati, UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Boćanje od 17 do 18 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Škola plivanja od 10 do 11 sati Omišalj, Krk	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Višeća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Rekreacija od 9 do 10 sati UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Kuglanje od 15 do 16 sati, Goranski sportski centar, Kuglana Delnice, Ante Starčevića 3, Delnice	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Višeća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.2 Edukacija –Prevenција prijevara u virtualnom i realnom svijetu od 18:00 do 19:00 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa		

Izneseni stavovi i mišljenja samo su od Matice umirovljenika Duga Resa i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



ESF+
Učinkoviti ljudski potencijali



Sufinancira
Europska unija



SF.3.4.08.06.0078

24	25	26	27	28	29	30
A2.2.1 Nordijsko hodaње od 18 do 19 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Nordijsko hodaње od 18 do 19 sati MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 16 do 17 sati, UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Boćanje od 18 do 19 sati UUGD, Školska 9, Delnice A2.2.1 Boćanje od 19 do 20 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Kuglanje od 15 do 16 sati, Goranski sportski centar, Kuglana Delnice, Ante Starčevića 3, Delnice A2.2.2 Izlet u Omišalj od 7 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa	A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Pikado od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Rekreatija od 9 do 10 sati UUGD, Školska 9, Delnice	A2.2.1 Viseća kuglana od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa A2.2.1 Bacanje kolutova od 17 do 18 sati, MUDR, J. Jeruzalema 2, Duga Resa		
31	01	02	03	04	05	06
A2.2.1 Nordijsko hodaње od 18 do 19 sati UUGD, Školska 9, Delnice						

Za sve informacije možete nam se javiti u Maticu umirovljenika Duga Resa (MUDR) na 047-842-010 ili 099/307-5203 radnim danom od 8:00 do 10:00 sati ili u Udrugu umirovljenika grada Delnica (UUGD) na 051/811-620 ili 095/371-6774 utorkom, srijedom i četvrtkom od 9:00 do 12:00 sati.

Svi zainteresirani sudionici koji su se prijavili za sudjelovanje na aktivnostima moći će sudjelovati u istima uz uvjet da su osobe koje su navršile 55 i više godina života, odnosno da su umirovljenici. U slučaju velikog odaziva kriterij za odabir sudionika aktivnosti je vrijeme prijave u aktivnost. Ukoliko se za pojedine aktivnosti prijavi veći broj sudionika razmotriti će se mogućnost prilagodbe kako bi svi prijavljeni sudionici sudjelovali u aktivnosti, no ako isto neće biti moguće u aktivnosti će sudjelovati one osobe koje su se prije prijavile.

Izneseni stavovi i mišljenja samo su od Matice umirovljenika Duga Resa i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



ESF+
Učinkoviti ljudski potencijali



**Sufinancira
Europska unija**